

ZNÁME TRIK, JAK DĚTI PŘIMĚT SNÍST DOSTATEK OVOCE



Pět porcí ovoce a zeleniny za den. Všichni bychom si měli tenhle zaručený recept na lepší zdraví dopřávat každý den. Naprosto bez výjimky by tohle pravidlo mělo platit u dětí, u nichž je přísun vitamínů a vlákniny, které ovoce a zelenina představují, zcela zásadní.

Ale co si s nimi počít, když místo jablka, pomeranče nebo mrkve touží po čokoládě, sušenkách, případně slaných brambůrcích. Ovoce nechávají shnit v aktovkách, nebo je rovnou vyhodí do koše. Přesto existuje pro všechny „bezbolestná“ cesta, jak děti ke konzumaci ovoce a zeleniny přimět. Bez složitých argumentů o zdraví, bez výhrůžek a přednášek.

Řešením jsou 100% ovocné džusy. Jak potvrzují i nutriční specialisté, vypitím jediné dvoudecové sklenice splní děti jednu z pěti doporučených denních dávek ovoce a zeleniny.

Ale co cukr, říkáte si možná. Nejsou ovocné džusy příliš sladké? Samozřejmě, že jsou sladké, stejně jako ovoce, které v nich tvoří 100% podíl. Ale jak možná víte, není cukr jako cukr. **Ovoce kromě jednoduchého cukru, fruktózy, obsahuje i cukry složené – ve formě vlákniny.** Ta působí výborně na trávení, zejména, je-li dostatečně „zalévána“ vodou. A jak dobře víme ze zkušenosti s vlastními potomky, dostatečný pitý režim není s ovocnými džusy žádný problém – **sotva děti vyprázdni jednu skleničku, hned si chtějí dát další.**

Žádný přidaný cukr ani chemie

V našich ovocných koncentrátech najdete **vitamíny a vlákninu z čerstvého ovoce**, ale na rozdíl od nektarů, ovocných nápojů nebo sirupů neobsahují žádné přidané látky ani přidaný cukr, takže jsou vhodné i pro diabetiky. **Žádná chemie, pouze příroda.**

Jak se nám daří zajistit dlouhou trvanlivost našich koncentrátů bez chemických přísad? Necháme vás nahlédnout pod pokličku výroby ovocných a zeleninových džusů naší rodinné firmy Tropico.

Naším prvním pravidlem je, že ovoce odnikud nedovážíme a naším heslem je: **„čerstvé a zralé“.** Zatímco čerstvé exotické ovoce, které se prodává v obchodech, bylo sklizeno dávno před uzráním a dozrálo po cestě přes půl světa ve speciálních kontejnerech naplněných speciálním plynem, ovoce pro naše džusy trhají jeho pěstitelé v Brazílii, Indonésii i v Česku teprve když je úplně zralé.

Přímo na plantáži pak ovoce drtíme a odstředěním z něj odstraníme veškerou vodu. Tak vznikne koncentrát, který **okamžitě mrazíme na -18°C.** Žádná chemie, ale ani pasterizace, která svou vysokou teplotou velkou část vitamínů ničí. Takto zmražená hmota se dostane až k zákazníkovi.

Kvalitu našich výrobků kromě našich dětí potvrzují i ocenění **A-KLASA, Košer i další ISO certifikáty.**

Naše společnost Tropico dodává koncentráty ve třech kategoriích. První jsou koncentráty, které se ředí studenou pitnou vodou (ideálně v poměru 1:6) na 100% ovocný džus.

Další se míchají s teplou pitnou vodou a třetí pyré pak slouží k ochucení mléka, jogurtů atd. Celkem si u nás můžete vybrat z téměř dvaceti příchutí. Podrobnější informace o našich produktech najdete na webových stránkách www.tropico.cz.

